



kbo-pcob



Nieuwsbrief 2020

KBO-PCOB Culemborg e.o.

NIEUWSBRIEF APRIL 2020

Woord van de voorzitter.

De bestuursvergadering voor de algemene ledenvergadering is alweer geweest en we hebben ons voorbereid op deze belangrijke vergadering.

Zoals ik al beschreven heb in de vorige nieuwsbrief zullen we het naast de algemene zaken zeker gaan hebben over de perikelen bij de KBO Gelderland en we moeten afscheid nemen van 2 van onze bestuursleden, te weten Piet Luites (redacteur) en Loes van Unen (bestuurslid ontspanning).

Loes moest vanwege gezondheid redenen stoppen met haar extra werkzaamheden en Piet had ook problemen van medische aard dus vandaar, we zullen op gepaste manier hen bedanken voor hun inspanningen in de loop der jaren.

Inmiddels hebben we wel een nieuwe redacteur gevonden (**Ben Holtkamp**) en onze notulist heeft aangeboden om samen met Adrie de ontspanningscie te vormen. M.b.t. de perikelen rond KBO Gelderland en zijn eventuele uittreden uit de Unie KBO is er niet veel nieuws te vertellen anders dan dat we een schrijven hebben gehad, dat zij graag

in kleine clusters met de afdelingen willen gaan discussiëren over de standpunten van de afdelingen (die wij op de ledenvergadering gaan bepalen).

KBO-PCOB Culemborg e.o. heeft voorgesteld om in Culemborg een regio vergadering met de diverse KBO afdelingen te ontvangen en we moeten nu afwachten wat dat gaat worden, uiteraard houden wij u via de nieuwsbrief op de hoogte en mochten er onverwacht toch ontwikkelingen zich voordoen dan kunt u die vinden op onze website (www.kbo-pcob-Culemborg.nl).

In april hebben we weer een bijeenkomst waar "zicht op verminderd zicht" het Thema is en welke ik zou willen aanbevelen.

Graag vraag ik ook nog even aandacht voor de actie van de Rabobank zoals Hans Dirkse dat heeft omschreven in de vorige nieuwsbrief.

Jan Pieters

Wijziging

De 'vakantiebijeenkomst' op 12 augustus is veranderd.

Ons buffet bij Partycentrum De Lantaarn is verplaatst naar woensdag 19 augustus. Meer informatie volgt, maar u kunt deze wijziging vast doorvoeren in uw agenda.

KBO-PCOB nieuwsbrief

Natuurlijk bent u al bekend met de website van de Culemborgse afdeling van KBO-PCOB. Maar wist u dat de landelijke Unie KBO-PCOB ook een eigen site heeft? En dat de Unie KBO-PCOB ook een eigen nieuwsbrief heeft?

Dat is de digitale nieuwsbrief waarmee u als **lid van KBO en PCOB** op de hoogte blijft van alles wat er speelt binnen de vereniging. In KBO-PCOB Verenigingsnieuws leest u over boeiende activiteiten en leerzame trainingen, krijgt u handvatten om zelf praktisch aan de slag te gaan en vindt u aantrekkelijke ledenvoordelen. KBO-PCOB Verenigingsnieuws verschijnt tien maal per kalenderjaar. U kunt zich kosteloos abonneren op deze nieuwsbrief. Ga naar www.kbo-pcob.nl. Als u dan boven in uw scherm met uw muiswijzer op de knop *Nieuws* gaat staan, verschijnen de woorden *Digitale nieuwsbrief*. Wanneer u op deze woorden klikt, verschijnt een nieuwe pagina met een aanmeldingsformulier.

Als u dit formulier invult, ontvangt het Verenigingsnieuws via uw e-mail. Is het toch niet wat u zocht? Opzeggen kan altijd eenvoudig via de link onderaan de nieuwsbrief.

Als bestuur bevelen we u deze nieuwsbrief zeer aan.

Wees dapper en communiceer met uw huisarts.

Hoe vul je de laatste fase van je leven prettig in?
Welke behandeling wil je als je iets overkomt?
Wat wil je vooral niet?

Praat er eens over met uw huisarts!

Om dat gesprek makkelijk te maken, keken senioren én huisartsen in Zeist samen naar de film *De Dappere Patiënt*. Daarin praten Amsterdamse patiënten met huisartsen over hun behoeftes nu ze ouder worden. De film inspireert enorm en sommige senioren wilden meteen een dubbele afspraak maken met hun huisarts.

Duidelijk is, dat dit een hele waardevolle film is. Als u in het bezit bent van een computer of tablet, kunt ook ú deze film bekijken. Op de site <https://www.elaa.nl/wat-we-doen/ouderenzorg>



vind u een afbeelding met *De Dappere Patiënt*. Als u daar op klikt en op de verschijnende pagina naar beneden gaat ziet u drie mogelijkheden om de film te bekijken. Een trailer, een korte versie

en de volledige versie van 27,5 minuut.

Als u geen computer heeft kunt u misschien uw kinderen of kleinkinderen vragen dit op te zoeken om u te laten zien. Na het bekijken heeft u meer handvatten om uw huisarts te laten weten wat ú wilt, in de laatste periode van uw leven.

<https://www.elaa.nl/wat-we-doen/ouderenzorg/de-dappere-patiënt>

Zicht op verminderd zicht

We worden steeds ouder. Dat is mooi, maar dat betekent ook dat de kwalen toenemen die samenhangen met het stijgen van de leeftijd. Nu is al één op de tien senioren blind of slechtziend. Dat betekent dat er onder de leden van KBO-PCOB 25.000 mensen met een visuele beperking zijn.

Een drietal medische oogproblemen, die vooral bij ouderen voorkomen, zijn:

- Staar (Cataract)
- Glaucoom
- Degeneratie van de gele vlek (Maculadegeneratie)

KBO-PCOB vindt het belangrijk dat mensen volwaardig deel kunnen nemen aan de samenleving. Daarom is het belangrijk om vroegtijdig mensen met een slechter zicht te signaleren en hen te wijzen op de mogelijkheden die er zijn. Samen met de Stichting Bartiméus (de grootste expertise-organisatie voor slechtziende en blinde mensen) en het Bartiméus Fonds gaan we daarom vrijwilligers trainen. Deze vrijwilligers kunnen blinden en slechtzienden wijzen op hulpmiddelen om hun leven te verbeteren, waardoor mensen kunnen blijven meedoen, binnen én buiten de vereniging. Eén van deze vrijwilligers zal ons op de ledenmiddag van 15 april uitleg geven over bovenstaande problematiek. Deze middag wordt -zoals

gewoonlijk- gehouden in het r.-k.
Parochiecentrum,
Ridderstraat 198 en begint om 14.00 uur. Om
13.50 uur staan de koffie en thee klaar.

Genieten van Gregoriaans met Pasen

Liefhebbers van Gregoriaans opgelet!
Stadsklooster Culemborg organiseert op zondag
12 april, eerste Paasdag, een feestelijke
Paasvesper. Deze wordt gezongen door het
Utrechts Gregoriaans Koor. Het koor staat onder
de bekwame leiding van de Culemborgse dirigent
Anthony Zielhorst. De gezangen worden in hun
eigen liturgische context ten gehore gebracht.



Toegang vrij,
deurcollecte.
Bij mooi
weer is het
terras in de
pastorietuin
van de Oud-
Katholieke
Kerk vanaf
15.30 u open

met voor KBO- PCOB-leden gratis verse koffie,
thee en eigengemaakte taart (zolang de voorraad
strekt) om alvast in de Paasstemming te komen.
Datum 12 april, Aanvang 17.00 uur (-17.45 uur)
Pastorietuin open (bij mooi weer) vanaf 15.30 u.
Locatie Oud-Katholieke Kerk, Varkensmarkt 18,
Culemborg.

Midzomernachtmis

Op maandagavond 20 april en maandagavond 18 mei organiseert de Gregoriaanse Kring West-Betuwe (in oprichting) samen met Stadsklooster Culemborg een tweetal workshops Gregoriaans zingen van 19.00 – 21.30 uur in de Oud-Katholieke Kerk. Tijdens deze workshops is het de bedoeling dat de bekende Gregoriaans Mis XI ingeoeffend wordt naast bekende Gregoriaanse gezangen als 'Adoro te devote', 'Tantum ergo' 'Regina caeli' etc. De bedoeling is dat deze Mis ook uitgevoerd gaat worden samen met het Gregoriaans Koor Utrecht op zaterdagavond 20 juni om 23.00 uur s avonds. Locatie Oud-Katholieke Kerk.

Wie wil deelnemen aan deze workshops is vanaf 18.45 uur welkom in de kerk aan de Varkensmarkt. De kosten voor deze workshop - die gedaan zal worden door Anthonie Zielhorst - inclusief koffie/thee en materiaal zijn 12,50 per avond. We hopen op een grote groep die met veel plezier de meest bekende Gregoriaanse gezangen gaan inoefenen voor de presentatie aan de stad op zaterdagavond 20 juni tijdens de Midzomernachtmis met het Gregoriaans Koor Utrecht. Info en opgave via StadskloosterCulemborg@gmail.com

Rijbewijskeuring 75+

VERKRIJGING GEZONDHEIDSVERRKLARING + RIJBEWIJSKEURINGEN OP :

Vrijdagen 10 + 24 april, 8 + 22 mei, 12 + 26 juni,
10 + 24 juli en 7 + 21 augustus.

Locatie: het Rode Kruisgebouw, Otto van Reesweg 10.

Tijd: 10.00- 12.00 uur.

GEZONDHEIDSVERRKLARING:

U kunt deze op bovengenoemde dagen tegen betaling van

€ 40,00 (**contant**) verkrijgen in het Rode Kruis gebouw.

OPGELET: in verband met de trage afwikkeling van nieuwe rijbewijsaanvragen, adviseren wij om de geneeskundige verklaring vroegtijdig online in te vullen.



Online aanvragen lopen op dit moment beter dan aanvragen via de papieren versie. De op papier ingevulde Geneeskundige

verklaringen hebben een groot verwerkingsprobleem bij het CBR. Hierbij is het mogelijk dat de reactie van het CBR zeer wordt vertraagd. De kans bestaat, dat het oude rijbewijs al is verlopen, alvorens een nieuwe kan

worden opgehaald. De regering is bezig om een regeling te treffen, maar bij het schrijven van deze mededeling is nog niets concreets te melden. Voor degene die het betreft, adviseren wij de berichten in de media in de gaten te houden.

Na behandeling door het CBR ontvangt u een brief op basis waarvan de medische keuring kan worden afgesproken en uitgevoerd. Dan dient u zelf **tijdig** een afspraak te maken met de keuringsarts via Medipartners, tel. 071 572 84 34.

KOSTEN:

De keuringskosten van een BE-rijbewijs voor 'vrienden van het Seniorencollectief' en leden van de ANBO, KBO-PCOB zijn € 22,50. Voor niet-leden € 27,50.

MEEBRENGEN VOOR DE KEURING:

- Brief van het CBR + uw (oude) rijbewijs.
- Een lijst van de medicijnen, die u gebruikt (persoonlijk en gratis af te halen bij uw apotheek).
- Een flesje met uw eigen urine.
- De bril, die u draagt tijdens het autorijden.
- Uw ANBO-, KBO-, of PCOB-ledenpas + uw bankpas voor betaling van de keuringsarts.

Colofon

Voorzitter: **Jan Pieters**, 0345 520 664
jan.pieters@casema.nl

Vice-voorzitter en penningmeester KBO-PCOB:
Hans Dirkse, 06 24498308
dirksonidus@ziggo.nl

Secretaris en ledenadministratie:
Jeannette van den Reek,
0345 531 508
kbo-pcob-culemborg@ziggo.nl

Activiteiten, info en aanmelding:
Adrie Holtkamp, 0345 515 347
fam.holtkamp@hetnet.nl

Notuliste bestuursvergaderingen:
Ineke van Garderen
inekevankootenniekerk@gmail.com

Web-site: www.kbo-pcob-Culemborg.nl

Bankrekeningen:

NL 67 RABO 0160 0729 05 t.n.v. KBO Culemborg

NL 05 RABO 0159 3811 50 t.n.v. PCOB Culemborg

Nieuwsbrief: **Ben Holtkamp**
benholtkamp@kpnmail.nl

Belastingen invullen coördinator:
Rini van den Reek, 0345 531 208
rinireek@ziggo.nl

Vrijwillige ouderen adviseurs en cliëntondersteuners:
Jeannette en Rini van den Reek
Marga Hillaert (Haaften) 0418 785 140
Marga is tevens consulent veilig wonen en tabletcoach.

**KUBUS
WONEN**

*Passion meets
creation*

KUBUS WONEN

A. Van Diemenstraat 34 A
4104 AE Culemborg
tel: 0345 - 54 98 10
info@kubuswonen.nl

www.kubuswonen.nl



Meest uitgebreide collectie meubelen van de regio.



Banken - Fauteuils - Relaxfauteuils - Tafels - Eethoeken - Eetkamerstoelen -
Woonprogrammas - Verlichting - Vloerkleden - Schilderijen - Sierkussens -
Decoratie



Bezoek onze webshop
www.kubuswonen.nl
en bestel via onze webshop
wanneer het jou uitkomt!

Openingstijden

dinsdag	10.00-17.30
woensdag	10.00-17.30
donderdag	10.00-17.30
vrijdag	10.00-21.00
zaterdag	10.00-17.00
zondag	incidentieel
maandag	gesloten

