



kbo-pcob



Nieuwsbrief 2020

KBO-PCOB Culemborg e.o.

Van de Voorzitter.

Beste leden KBO-PCOB Culemborg e.o.

Zoals ik in de voorgaande nieuwsbrief schreef over onze activiteiten, zie je dat een mens nooit te ver vooruit moet kijken want je wordt al snel door de werkelijkheid achterhaald.

Om de nieuwsbrief te laten verschijnen moet je natuurlijk al een behoorlijke tijd van te voren bezig zijn met de inhoud. En dan komt het CORONA virus roet in het eten gooien.

Geen jaarvergadering **geen** leden middagen niets van dit alles maar bovendien hebben we dus ook **geen** afscheid kunnen nemen van onze oud bestuursleden Piet en Loes die wel een afscheid met veel mensen verdienen. Maar een oud spreekwoord zegt "**Wat in het vat zit verzuurt niet**"

dus dat houden ze/we nog te goed.

Verder is het natuurlijk zo dat we als gehoorzame mensen luisteren naar de specialisten die het weten en wij dus thuis blijven zitten met alle gevolgen van dien.

Geen bezoek van de kinderen/kleinkinderen, geen verjaardagen, de gezelligheid waar we toch allemaal naar verlangen die is wat ver te zoeken en dus moeten we ons maar vermaken met video bellen, face timen, skypen en wat onze moderne wereld allemaal voor mogelijkheden geeft.



Maar ook de gewone vertrouwde telefoon werkt nog steeds en dan hoor je toch de stemmen die zo vertrouwd klinken. Gewoon de tijd uitzitten tot het virus weer verdwenen is en we weer naar elkaar toe kunnen en onze belevenissen vertellen, want al zien we niet zoveel mensen, we maken wel wat mee. Er gebeurt wel veel, we hebben de televisie, de radio en voor hen die er gebruik van maken de social media.

Maar even genoeg over de crisis als ik hier voor mijn P.C. zit en dit stukje schrijf wordt het buiten steeds beter weer, begint de bloesem weer in de fruitbomen te komen. We voelen ons weer aangetrokken om erop uit te gaan als is het maar alleen of met twee. Er komen weer betere tijden en dan kunnen we wellicht weer gaan kersen eten en al die mooie/leuke activiteiten die voor ons in de planning zitten.

Ga gewoon lekker door en vergeet elkaar niet en vooral,
HOU HET GEZOND.

Graag tot de volgende keer.

Jan Pieters

Voor uw agenda

'Voor uw agenda' stond er nog wel eens boven een artikeltje in onze Nieuwsbrief. Helaas hebben de feiten ons genoodzaakt een streep te halen door de afspraken in deze agenda.

Op het moment, dat uw bestuur bezig is een nieuwe uitgave van de Nieuwsbrief te maken, heeft de minister-president, de heer Rutte, ons met nadruk gevraagd om nog even vol te houden. Dus blijf zoveel mogelijk thuis, hou 1,5 meter afstand en kom niet bij elkaar met meer dan drie personen. Hoe het

over een maand is weet niemand, maar het bestuur heeft besloten om óók de ledenmiddag van 20 mei, met voorlichting door notaris Van den Broecke voorlopig te verplaatsen naar een nader te bepalen datum.

We hopen, dat we op 1 juli elkaar toch weer mogen begroeten. We zullen dan ons jaarlijks 'Kersenuitje' houden. Ook dit jaar zullen we weer te gast zijn bij

Marius en Lia van Beusichem in Zoelmond.

Tegen die tijd zullen we u via de Nieuwsbrief verder informeren.

Voor nu dus: houd vol, houd afstand en let goed op uzelf en elkaar!



Daar zitten we dan..

Daar zitten we dan met ons (hopelijk) goede gedrag. Tot opsluiting in eigen huis veroordeeld door covid-19. Op 5 maart werd de eerste besmetting in Culemborg vastgesteld. Op 6 maart stond het jaren-70 event in Beusichem gepland en toen was het al "wel of niet doorgaan". Het kon nog net. De week (en weken) daarna kwamen de maatregelen los om verdere verspreiding te remmen. Uiteraard voegen we ons daarin. Niet alleen de



eigen gezond- en veiligheid is aan de orde, maar ook die van anderen waar je mee in contact komt. En daar zitten we dus, vermoedelijk veel en vaak. En dat terwijl bewegen voor ons als hangouderen juist zo goed is. En je kunt er op wachten tot de eerste pijntjes komen, waar je normaal gesproken niet

of weinig last van hebt. Gelukkig is daar Youtube.

Houvast heeft 2 filmpjes gepost, één lange (feitelijk een hele fitness les). En een korte van 7 min. Deze heeft zelf mijn voorkeur. Hier staan 12 oefeningen op, speciaal voor (onder-) rug en buik. Een aanrader om de lichaamsbeweging toch nog iets bij te houden. In deze tijd zullen velen van ons ook vaker online bezig zijn. Wat ook gezond moet blijven zijn onze computers, tablets enzovoort, en daarmee ook onze bankrekeningen.

Alhoewel je ook wel hoort, dat er van de bank is gebeld over de betaalpas. Trap er niet in. Scheep ze af. Beter iets te vaak brutaal, dan beleefd veel geld of goed kwijt raken. Alle – helaas noodzakelijk – opgelegde beperkingen zijn gekmakend, laat u niet verder gek maken door het boevengilde en blijf gezond.

Hans Dirkse

Is Culemborg toegankelijk genoeg?

We leven in een rare tijd. Het coronavirus houdt ons in een greep en zorgt ervoor dat het normale leven vrijwel stil ligt. Je kunt niet zomaar overal naar toe, theaters en de horeca zijn gesloten en ook boodschappen doen is niet meer vanzelfsprekend. Voor veel mensen is het vreemd om niet zomaar overal ongehinderd naar toe te kunnen gaan maar, er is een grote groep mensen voor wie dit normaal is zoals ouderen die niet goed ter been zijn of mensen die afhankelijk zijn van een rolstoel of ander hulpmiddel en mensen met een visuele of auditieve beperking. Probeer maar eens anderhalve meter afstand te houden als je niets kunt zien. De tv berichten over corona werden tot voor kort niet vertaald door een doventolk. Belangenorganisaties voor doven en slechthorenden hebben dit opgepakt en geregeld dat de berichten nu voorzien zijn van een doventolk of ondertiteling.

Beperking van bewegingsvrijheid zijn voor mensen met een lichamelijke beperking heel normaal. Zij kunnen niet zomaar even ergens naar toe op het moment dat zij daar zin in hebben. Er moet van alles van te voren gepland worden, de taxi moet op tijd besteld worden en eventueel moet er een begeleider geregeld worden. Ga

je naar het theater of bioscoop dan moet je vooraf een speciale plaats reserveren en dan is het nog maar de vraag of je een fatsoenlijke plaats krijgt. Sommige winkels vormen een grote uitdaging om er met een rolstoel doorheen te rijden en met een scootmobiel kun je het vaak helemaal vergeten. Gelukkig zijn er ondernemers die wel rekening houden met mensen met een beperking en deze verdienen een pluim.



Tot nu toe bleven veel gehandicapten buiten beeld en moeten ze de obstakels van het dagelijkse leven accepteren. Behalve een aantal landelijke organisaties was er niemand die voor hen op kwam. Op gemeentelijk niveau gebeurde er helemaal niet veel en dat moest anders. Daarom hebben in oktober een aantal mensen de koppen bij elkaar gestoken en zijn tot de conclusie gekomen dat er in Culemborg nog veel te verbeteren valt. Mensen met een beperking, ongeacht welke beperking of leeftijd moeten gehoord worden. Deze groep noemt zich "Culemborg Toegankelijk" en probeert inzichtelijk te maken welke hindernissen men zo al tegenkomt. Het gaat hierbij niet alleen om een drempel bij een winkel maar ook over zaken zoals de bereikbaarheid van de huisartsenpost, hoe zijn de ervaringen met de WMO, thuishulp of andere organisaties. Zijn er genoeg uitgaansgelegenheden voor

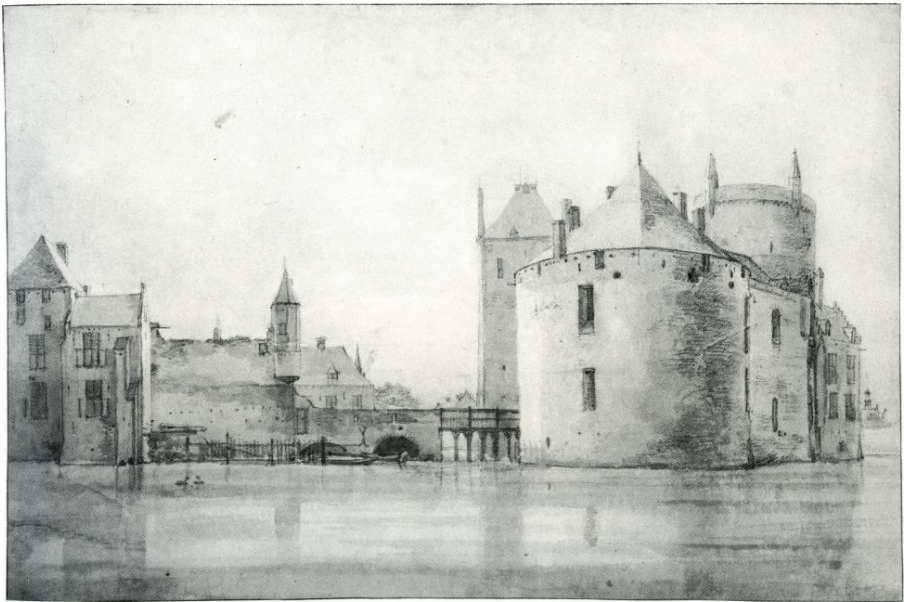
mensen met een beperking en zijn deze ook goed toegankelijk of zijn de wegen in Culemborg wel veilig voor iemand met een (loop)beperking of visuele beperking? Kortom, waar loopt u zoal tegen aan en wat zou er beter kunnen. Wij horen graag uw ervaringen en mening. Zodra het weer mogelijk is gaan we in alle wijken bijeenkomsten organiseren waar u met ons mee kunt denken.

Henk Witte

Culemborg Toegankelijk

contact@culemborgtoegankelijk.nl

www.facebook.com/groups/culemborgtoegankelijk



Kasteel Culemborg.

Colofon

Voorzitter: **Jan Pieters**, 0345 520 664
jan.pieters@casema.nl

Vice-voorzitter en penningmeester KBO-PCOB:
Hans Dirkse, 06 24498308
dirksonidus@ziggo.nl

Secretaris en ledenadministratie:
Jeannette van den Reek,
0345 531 208
kbo-pcob-culemborg@ziggo.nl

Activiteiten, info en aanmelding:
Adrie Holtkamp, 0345 515 347
fam.holtkamp@hetnet.nl

Notuliste bestuursvergaderingen:
Ineke van Garderen
inekevankootenniekerk@gmail.com

Web-site: www.kbo-pcob-Culemborg.nl

Bankrekeningen:
NL 67 RABO 0160 0729 05 t.n.v. KBO Culemborg
NL 05 RABO 0159 3811 50 t.n.v. PCOB Culemborg

Nieuwsbrief: **Ben Holtkamp**
benholtkamp@kpnmail.nl

Belastingen invullen coördinator:
Rini van den Reek, 0345 531 208
rinireek@ziggo.nl

Vrijwillige ouderen adviseurs en cliëntondersteuners:
Jeannette en Rini van den Reek
Marga Hillaert (Haaften) 0418 785 140

Marga is tevens consulent veilig wonen en tabletcoach.

**KUBUS
WONEN**

*Passion meets
creation*

KUBUS WONEN

A. Van Diemenstraat 34 A

4104 AE Culemborg

tel: 0345 - 54 98 10

info@kubuswonen.nl

www.kubuswonen.nl



Meest uitgebreide collectie meubelen van de regio.



**Banken - Fauteuils - Relaxfauteuils - Tafels - Eethoeken - Eetkamerstoelen -
Woonprogrammas - Verlichting - Vloerkleden - Schilderijen - Sierkussens -
Decoratie**



Openingstijden

dinsdag 10.00-17.30

woensdag 10.00-17.30

donderdag 10.00-17.30

vrijdag 10.00-21.00

zaterdag 10.00-17.00

zondag incidentieel

maandag gesloten

Bezoek onze webshop
www.kubuswonen.nl
en bestel via onze webshop
wanneer het jou uitkomt!

